



**ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ФОНД
ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО
СТРАХОВАНИЯ**

Новослободская ул. 37, корп. 4А, Москва, ГСП-4, 127994
тел.: (495) 870-9680, доб. 1513, факс: (499) 973-4455
e-mail: general@ffoms.gov.ru, <http://www.ffoms.ru>

13.03.2026 № 00-10-26-2-06/4438

на № _____

Председателям комиссий
по разработке
территориальных программ
обязательного медицинского
страхования субъектов
Российской Федерации

Директорам территориальных
фондов обязательного
медицинского страхования

Федеральный фонд обязательного медицинского страхования (далее – Федеральный фонд) во исполнение пункта 2 раздела I «Об организации деятельности центров здоровья (центров медицины здорового долголетия)» Протокола совещания у Заместителя Председателя Правительства Российской Федерации Т.А. Голиковой от 26.02.2026 № ТГ-П12-13пр по вопросу обеспечения проведения экономической оценки стоимости лабораторных исследований и при выявлении фактов необоснованного завышения стоимости исследований совместно с территориальными фондами обязательного медицинского страхования принятия мер по ее корректировке (далее – Поручение), сообщает.

В соответствии с ранее направленным письмом Федерального фонда от 04.03.2026 № 00-10-26-2-06/3813 территориальным фондам обязательного медицинского страхования для целей контроля за установлением комиссиями по разработке территориальных программ обязательного медицинского страхования тарифов согласно Приложению № 7 «Примерные программы исследований, проводимых в центрах здоровья (центрах медицины здорового долголетия) и направленных на выявление изменений в организме человека, которые могут привести к преждевременной активации механизмов старения и формированию факторов риска развития заболеваний» к Программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов, утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации от 29.12.2025 № 2188 (далее – Программа), надлежало представить соответствующие сведения о тарифах в унифицированной системе обработки информации Федерального фонда (далее – УСОИ) (раздел 038 «Модернизация», название формы «ЦЗД_КД1» - «ЦЗД_КД40» - Сведения об установленных тарифах в центрах здоровья» (центрах медицины здорового долголетия) (далее – форма) в разрезе коэффициентов дифференциации, периодичность заполнения «Ежемесячная»).

Форму необходимо заполнить в срок до 12:00 по МСК 17.03.2026.

Так же, в целях реализации Поручения Федеральный фонд направляет информацию о предельных стоимостях на медицинские услуги (без учета коэффициента дифференциации), указанные в приложении № 7 к Программе.

В случае превышения стоимости вышеуказанных медицинских услуг, установленных тарифным соглашением, над предельными, Федеральный фонд просит в срок до 24.03.2026 привести стоимости медицинских услуг в соответствие, а также внести соответствующие изменения в тарифные соглашения с последующим направлением в Федеральный фонд.

Приложение: в эл. виде.

Председатель



И.В. Баланин

8-495-870-96-80
 Брыченкова М.Е. (1136)
 Ляховская А.В. (1122)
 Чиликиди Л.В. (1128)
 Максимова Е.В. (1126)
 Кузнецова Е.С. (1129)
 Матюхина М.А. (1347)
 Шмарин И.А. (1179)
 Перегудов А.Е. (1140)
 Веселов Н.С. (1180)

Предельные стоимости медицинских услуг в рамках примерных программ исследований, проводимых в центрах здоровья (центрах медицины здорового долголетия) и направленных на выявление изменений в организме человека, которые могут привести к преждевременной активации механизмов старения и формированию факторов риска развития заболеваний

Наименование Программы	Наименование медицинской услуги	Предельная стоимость, рублей (без учета коэффициента дифференциации)
1. Для определения преждевременной активации иммунновоспалительного механизма старения проводятся следующие исследования:	клинический анализ крови с СОЭ	557,33
	общий анализ мочи	185,19
	биохимическое исследование крови для определения:	x
	ферритина	418,33
	С-реактивного белка	134,78
	интерлейкина-6	840,09
	цинка	115,06
	магния	97,88
	фактора некроза опухоли в случае отклонения в сторону увеличения показателей биологического возраста от календарного на 5 лет и более	990,63
2. Для определения инсулинорезистентности, гликирования и преждевременной активации метаболического механизма старения проводится биохимическое исследование крови для определения уровня:	инсулина	448,59
	глюкозы	144,86
	гликозилированного гемоглобина (HbA1c)	480,04
	у мужчин - тестостерона общего	300,79
	у мужчин - тестостерона свободного	480,27
	у женщин - эстрадиола	625,45
	глобулина, связывающего половые гормоны	541,53
	тиреотропного гормона (ТТГ)	194,01
	дегидроэпандростерон-сульфата в случае отклонения в сторону увеличения показателей биологического возраста от календарного на 5 лет и более	356,54
	инсулиноподобного фактора роста 1 (ИФР-1) в случае отклонения в сторону увеличения показателей биологического возраста от календарного на 5 лет и более	404,41
3. Для определения преждевременной активации механизма оксидативного стресса и (или) митохондриальной дисфункции и сосудистого механизма старения (выявление изменений в организме человека, которые могут привести к преждевременной активации механизмов старения и формированию факторов риска развития заболеваний (далее - предриски) сердечно-сосудистой системы), регенерации тканей проводится биохимическое исследование крови для определения уровня:	малонового диальдегида (оксидативный стресс)	2 125,23
	холестерина общего	132,84
	триглицеридов	135,08
	холестерина липопротеидов низкой плотности и липопротеидов очень низкой плотности	234,20
	холестерина липопротеидов высокой плотности	126,28
	аполипопротеина b	183,79
	липопротеида (a)	428,83
	мочевой кислоты	115,65
	омега-3-индекса	2 456,13
	гомоцистеина	563,58
	витамина B12	339,56
	фолиевой кислоты	515,15
	Д-димера	994,25
	железа	98,23
	трансферрина	253,20
	натрия	171,92
	хлора	97,12
	калия	244,35
	про-натрийуретрического пептида в случае отклонения в сторону увеличения показателей биологического возраста от календарного на 5 лет и более.	1 010,22
4. Для оценки преждевременной активации механизма старения, связанного с дисбактериозом кишечника, проводится 16-S секвенирование микробиома кишечника (при наличии инфраструктуры для проведения исследования).	16-S секвенирование микробиома кишечника (при наличии инфраструктуры для проведения исследования)	16 741,69
5. Для раннего выявления предриска развития нарушений опорно-двигательной системы (остеопороза и (или) саркопении) проводится биохимическое исследование крови для определения уровня:	кальция ионизированного	124,62
	кальция общего	122,75
	фосфора	97,43
	25-ОН-витамина D	945,50
	щелочной фосфатазы	125,15
	С-терминального телопептида сыворотки (I типа) при наличии инфраструктуры для проведения исследования	441,13

Наименование Программы	Наименование медицинской услуги	Предельная стоимость, рублей (без учета коэффициента дифференциации)
6. Для раннего выявления предрисков развития нарушения обмена веществ, ожирения и связанных с этим заболеваний проводятся:	биоимпедансометрия	212,62
	биохимическое исследование крови:	x
	малонового диальдегида (оксидативный стресс)	2 125,23
	холестерина общего	132,84
	триглицеридов	135,08
	холестерина липопротеидов низкой плотности и липопротеидов очень низкой плотности	234,20
	холестерина липопротеидов высокой плотности	126,28
	аполипопротеина b	183,79
	липопротеида (a)	428,83
	мочевой кислоты	115,65
	омега-3-индекса	2 456,13
	гомоцистеина	563,58
	витамина B12	339,56
	фолиевой кислоты	515,15
	Д-димера	994,25
	железа	98,23
	трансферрина	253,20
	натрия	171,92
	хлора	97,12
	калия	244,35
	про-натрийуретрического пептида в случае отклонения в сторону увеличения показателей биологического возраста от календарного на 5 лет и более.	1 010,22
7. Для раннего выявления признаков снижения когнитивных функций и нарушений психоэмоционального состояния проводятся:	исследование с использованием зарегистрированных программных продуктов для оценки когнитивных функций и психоэмоционального состояния	1 330,65
	биохимическое исследование крови:	x
	малонового диальдегида (оксидативный стресс)	2 125,23
	холестерина общего	132,84
	триглицеридов	135,08
	холестерина липопротеидов низкой плотности и липопротеидов очень низкой плотности	234,20
	холестерина липопротеидов высокой плотности	126,28
	аполипопротеина b	183,79
	липопротеида (a)	428,83
	мочевой кислоты	115,65
	омега-3-индекса	2 456,13
	гомоцистеина	563,58
	витамина B12	339,56
	фолиевой кислоты	515,15
	Д-димера	994,25
	железа	98,23
	трансферрина	253,20
	натрия	171,92
	хлора	97,12
	калия	244,35
	про-натрийуретрического пептида в случае отклонения в сторону увеличения показателей биологического возраста от календарного на 5 лет и более.	1 010,22